



Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 27/01	5	Ravioli/Cappelletti/Cannelloni al ragù di lenticchie e piselli	Verdure crude invernali	Patate al forno
martedì 28/01		Crema di verdure con riso (inf) Riso alla parmigiana/zafferano(prim)	Bocconcini di pollo alla cacciatora	Verdura cotta
mercoledì 29/01		Fusilli all'olio extravergine d'oliva	Pesce gratinato al forno con olive tritate	Insalata mista
giovedì 30/01		Pasta di semola all'ortolana	Formaggio	Verdura cruda
venerdì 31/01		Passato di verdure con pastina	Pizza margherita	Insalata mista
lunedì 03/02	6	Brodo vegetale con pastina integrale	Cotoletta di maiale al forno	Purè di patate/patate e carote/patate e zucca
martedì 04/02		Fusilli alle verdure invernali	Frittata al forno	Insalata mista
mercoledì 05/02		Sedanini al ragù di tacchino con besciamella	Verdure crude invernali	Spinaci con parmigiano e frutta a guscio
giovedì 06/02		Crema di zucca e crostini/ditalini(inf) Gramigna alle erbe aromatiche (prim)	Bocconcini di merluzzo gratinato al forno	Verdura cruda
venerdì 07/02		Riso al pomodoro	Burger di ceci	Verdura cotta
lunedì 10/02		Sedanini al pomodoro	Formaggio	Insalata verde e frutta a guscio
martedì 11/02	7	Passato di legumi e verdure con farro	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
mercoledì 12/02		Pennette all'olio evo	Cotoletta di platessa al forno	Insalata mista
giovedì 13/02		Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Verdure crude invernali	Patate al forno
venerdì 14/02		Gramigna alle erbe aromatiche	Polpette di manzo con verdure	Verdura cotta
lunedì 17/02		Passato di fagioli con stelline/crostini	Crocchette di verdure	Insalata mista
martedì 18/02	8	Strigoli al ragù di tacchino	Verdure crude invernali	Finocchi grat. con parmigiano e fr. a guscio
mercoledì 19/02		Chifferini al pomodoro e ricotta	Frittata o sformato di verdure al forno	Verdura cruda
giovedì 20/02		Brodo vegetale con ditalini	Arista al latte/al forno	Purè di patate/patate e carote/patate e zucca
venerdì 21/02		Riso allo zafferano	Pesce garatinato al forno	Insalata mista

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Alle scuole dell'infanzia la frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.