

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 27/01	Ravioli/Cappelletti/Cannelloni al ragù di lenticchie e piselli	Verdure crude invernali	Patate al forno
martedì 28/01	Crema di verdure con riso (inf) Riso alla parmigiana/zafferano(prim)	CROCCHETTE DI VERDURA E LEGUMI	Verdura cotta
mercoledì 29/01	Fusilli all'olio extravergine d'oliva	FRITTATA AL FORNO	Insalata mista
giovedì 30/01	Pasta di semola all'ortolana	Formaggio	Verdura cruda
venerdì 31/01	Passato di verdure con pastina	Pizza margherita	Insalata mista
lunedì 03/02	Brodo vegetale con pastina integrale	LENTICCHIE SAPORITE AL POMODORO CON AROMI	Purè di patate/patate e carote/patate e zucca
martedì 04/02	Fusilli alle verdure invernali	Frittata al forno	Insalata mista
mercoledì 05/02	SEDANINI AL RAGÙ DI LENTICCHIE CON BESCIAPELLA	Verdure crude invernali	Spinaci con parmigiano e frutta a guscio
giovedì 06/02	Crema di zucca e crostini/ditalini(inf) Gramigna alle erbe aromatiche (prim)	FORMAGGIO	Verdura cruda
venerdì 07/02	Riso al pomodoro	Burger di ceci / Farinata di ceci / felafel di ceci e zucca	Verdura cotta
lunedì 10/02	Sedanini al pomodoro	Formaggio	Insalata verde e frutta a guscio
martedì 11/02	Passato di legumi e verdure con farro	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
mercoledì 12/02	Pennette all'olio evo	LEGUMI MISTI CON POMODORO E AROMI	Insalata mista
giovedì 13/02	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Verdure crude invernali	Patate al forno
venerdì 14/02	Gramigna alle erbe aromatiche	FRITTATA AL FORNO	Verdura cotta
lunedì 17/02	Passato di fagioli con stelline/crostini	Crocchette di verdure	Insalata mista
martedì 18/02	STRIGOLI CON SALSA DI LEGUMI E VERDURE	Verdure crude invernali	Finocchi grat. con parmigiano e fr. a guscio
mercoledì 19/02	Chifferini al pomodoro e ricotta	Frittata o sformato di verdure al forno	Verdura cruda
giovedì 20/02	Brodo vegetale con ditalini	LENTICCHIE SAPORITE AL POMODORO CON ODORI	Purè di patate/patate e carote/patate e zucca
venerdì 21/02	Riso allo zafferano	FORMAGGIO	Insalata mista