

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 27/01	1	Ravioli/Cappelletti/Cannelloni al ragù di lenticchie e piselli	Verdure crude invernali	Patate al forno
martedì 28/01		Crema di verdure con riso (inf) Riso alla parmigiana/zafferano(prim)	<b>CROCCHETTE DI VERDURA E LEGUMI</b>	Verdura cotta
mercoledì 29/01		Fusilli all'olio extravergine d'oliva	Pesce gratinato al forno con olive tritate	Insalata mista
giovedì 30/01		Pasta di semola all'ortolana	Formaggio	Verdura cruda
venerdì 31/01		Passato di verdure con pastina	Pizza margherita	Insalata mista
lunedì 03/02	2	Brodo vegetale con pastina integrale	<b>PESCE GRATINATO AL FORNO</b>	Purè di patate/patate e carote/patate e zucca
martedì 04/02		Fusilli alle verdure invernali	Frittata al forno	Insalata mista
mercoledì 05/02		<b>SEDANINI AL RAGÙ DI BESCIAPELLA E LENTICCHIE</b>	Verdure crude invernali	Spinaci con parmigiano e frutta a guscio
giovedì 06/02		Crema di zucca e crostini/ditalini(inf) Gramigna alle erbe aromatiche (prim)	Bocconcini di merluzzo gratinato al forno	Verdura cruda
venerdì 07/02		Riso al pomodoro	Burger di ceci	Verdura cotta
lunedì 10/02	3	Pennette all'olio evo	Cotoletta di platessa al forno	Insalata verde e frutta a guscio
martedì 11/02		Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Verdure crude invernali	Verdura cruda
mercoledì 12/02		Gramigna alle erbe aromatiche	<b>PESCE GRATINATO AL FORNO</b>	Insalata mista
giovedì 13/02		Passato di legumi e verdure con farro	Pizza al pomodoro	Patate al forno
venerdì 14/02		Sedanini al pomodoro	Formaggio	Verdura cotta
lunedì 17/02	4	Passato di fagioli con stelline/crostini	Crocchette di verdure	Insalata mista
martedì 18/02		<b>STRIGOLI CON SALSA DI LEGUMI E VERDURE</b>	Verdure crude invernali	Finocchi grat. con parmigiano e fr. a guscio
mercoledì 19/02		Chifferini al pomodoro e ricotta	Frittata o sformato di verdure al forno	Verdura cruda
giovedì 20/02		Brodo vegetale con ditalini	<b>LENTICCHIE SAPORITE AL POMODORO CON ODORI</b>	Purè di patate/patate e carote/patate e zucca
venerdì 21/02		Riso allo zafferano	Pesce garatinato al forno	Insalata mista