



Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 02/12	Ravioli/Cappelletti/Cannelloni al ragù di lenticchie e piselli	Verdure crude invernali	Patate al forno
martedì 03/12	Crema di verdure con riso (inf) Riso alla parmigiana/zafferano(prim)	Bocconcini di pollo alla cacciatora	Verdura cotta
mercoledì 04/12	5 Fusilli all'olio extravergine d'oliva	Pesce gratinato al forno con olive tritate	Verdura cruda
giovedì 05/12	Pasta di semola all'ortolana	Formaggio	Verdura cruda
venerdì 06/12	Passato di verdure con pastina	Pizza margherita	Insalata mista
lunedì 09/12	Brodo vegetale con pastina integrale	PESCE GRATINATO AL FORNO	Purè di patate/patate e carote/patate e zucca
martedì 10/12	Fusilli alle verdure invernali	Frittata al forno	Insalata mista
mercoledì 11/12	6 Sedanini al ragù di tacchino con besciamella	Verdure crude invernali	Spinaci con parmigiano e fr. a guscio
giovedì 12/12	Crema di zucca e crostini/ditalini(inf) Gramigna alle erbe aromatiche (prim)	Bocconcini di merluzzo gratinato al forno	Insalata mista
venerdì 13/12	Riso al pomodoro	Burger di ceci / Farinata di ceci / felafel di ceci e zucca	Verdura cotta
lunedì 16/12	Pennette all'olio evo	Cotoletta di platessa al forno	Insalata mista
martedì 17/12	Lasagne/Ravioli al ragù di legumi	Verdure crude invernali	Patate al forno
mercoledì 18/12	7 Gramigna alle erbe aromatiche	Polpette di manzo con verdure	Verdura cotta
giovedì 19/12	Passato di legumi e verdure con farro	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
venerdì 20/12	Sedanini al pomodoro	Formaggio	Insalata verde e fr. a guscio
lunedì 23/12	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Verdure crude invernali	Patate al forno
martedì 24/12			
mercoledì 25/12		BUONE FESTE !	
giovedì 26/12			
venerdì 27/12			