



Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 02/12	Ravioli/Cappelletti/Cannelloni al ragù di lenticchie e piselli	Verdure crude invernali	Patate al forno
martedì 03/12	Crema di verdure con riso (inf) Riso alla parmigiana/zafferano(prim)	<b>CROCCHETTE DI VERDURA E LEGUMI</b>	Cavolfiore o broccoli all'olio extrav. di oliva
mercoledì 04/12	5 Fusilli all'olio extravergine d'oliva	<b>FRITTATA AL FORNO</b>	Insalata mista di radicchi
giovedì 05/12	Pasta di semola all'ortolana	Formaggio	Verdura cruda
venerdì 06/12	Passato di verdure con pastina	Pizza margherita	Insalata mista
lunedì 09/12	Brodo vegetale con pastina integrale	<b>LENTICCHIE SAPORITE AL POMODORO CON AROMI</b>	Purè di patate/patate e carote/patate e zucca
martedì 10/12	Fusilli alle verdure invernali	Frittata al forno	Insalata mista
mercoledì 11/12	6 <b>SEDANINI AL RAGÙ DI LENTICCHIE CON BESCIAPELLA</b>	Verdure crude invernali	Spinaci con parmigiano e fr. a guscio
giovedì 12/12	Crema di zucca e crostini/ditalini(inf) Gramigna alle erbe aromatiche (prim)	<b>FORMAGGIO</b>	Insalata mista
venerdì 13/12	Riso al pomodoro	Burger di ceci	Fagiolini all'olio extrav. d'oliva
lunedì 16/12	Pennette all'olio evo	<b>LEGUMI MISTI CON POMODORO E AROMI</b>	Insalata mista
martedì 17/12	Lasagne/Ravioli al ragù di legumi	Verdure crude invernali	Patate al forno
mercoledì 18/12	7 Gramigna alle erbe aromatiche	<b>FRITTATA AL FORNO</b>	Fagiolini all'olio extrav. d'oliva
giovedì 19/12	Passato di legumi e verdure con farro	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
venerdì 20/12	Sedanini al pomodoro	Formaggio	Insalata verde e fr. a guscio tritata
lunedì 23/12	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Verdure crude invernali	Patate al forno
martedì 24/12			
mercoledì 25/12	8 	<b>BUONE FESTE !</b>	
giovedì 26/12			
venerdì 27/12			