


Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 02/12	5	Ravioli/Cappelletti/Cannelloni al ragù di lenticchie e piselli	Verdure crude invernali	Patate al forno
martedì 03/12		Crema di verdure con riso (inf) Riso alla parmigiana/zafferano(prim)	CROCCHETTE DI VERDURA E LEGUMI	Verdura cotta
mercoledì 04/12		Fusilli all'olio extravergine d'oliva	Pesce gratinato al forno con olive tritate	Verdura cruda
giovedì 05/12		Pasta di semola all'ortolana	Formaggio	Verdura cruda
venerdì 06/12		Passato di verdure con pastina	Pizza margherita	Insalata mista
lunedì 09/12	6	Brodo vegetale con pastina integrale	PESCE GRATINATO AL FORNO	Purè di patate/patate e carote/patate e zucca
martedì 10/12		Fusilli alle verdure invernali	Frittata al forno	Insalata mista
mercoledì 11/12		SEDANINI AL RAGÙ DI BESCIAPELLA E LENTICCHIE	Verdure crude invernali	Spinaci con parmigiano e fr. a guscio
giovedì 12/12		Crema di zucca e crostini/ditalini(Inf) Gramigna alle erbe aromatiche (prim)	Bocconcini di merluzzo gratinato al forno	Insalata mista
venerdì 13/12		Riso al pomodoro	Burger di ceci	Verdura cotta
lunedì 16/12	7	Pennette all'olio evo	Cotoletta di platessa al forno	Insalata mista
martedì 17/12		Lasagne/Ravioli al ragù di legumi	Verdure crude invernali	Patate al forno
mercoledì 18/12		Gramigna alle erbe aromatiche	PESCE GRATINATO AL FORNO	Verdura cotta
giovedì 19/12		Passato di legumi e verdure con farro	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
venerdì 20/12		Sedanini al pomodoro	Formaggio	Insalata verde e fr. a guscio
lunedì 23/12	8	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Verdure crude invernali	Patate al forno
			BUONE FESTE !	