

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 04/11	Fusilli all'olio extravergine d'oliva	Bocconcini di pesce con pomodoro origano	Verdure cotte
martedì 05/11	Lasagne/Cannelloni/Girelle/ al forno al ragù di manzo	Verdure crude invernali	Patate al forno
mercoledì 06/11	Sedanini alle erbe aromatiche	Formaggio	Verdura cruda
giovedì 07/11	Passato di legumi e verdure con orzo	Pizza al pomodoro	Insalata verde e fr. a guscio tritata
venerdì 08/11	Penne integrali alle verdure invernali	Arrosto di tacchino al forno	Verdura cotta
lunedì 11/11	Polenta con ragù di manzo / Strigoli con ragù di manzo	Verdure crude invernali	Verdura gratinata al forno
martedì 12/11	Passato di legumi con stelline	Sformato di verdura al forno	Verdura cotta
mercoledì 13/11	Pennette/spaghetti al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno	Insalata verde e fr. a guscio tritata
giovedì 14/11	Brodo vegetale con ditalini/conchigliette	Bocconcini di pollo gratinati al forno	Purè di patate o patate e carote o patate e zucca
venerdì 15/11	Riso alla zucca	Burger di formaggi	Verdura cruda
lunedì 18/11	Passato di fagioli con riso	Crocchette di verdura al forno	Verdura cruda
martedì 19/11	Fusilli integrali all'ortolana invernale	Stracchino/Squacquerone	Insalata verde e fr. a guscio tritata
mercoledì 20/11	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Verdure crude invernali	Patate al forno con pangrattato
giovedì 21/11	Gramigna all'olio evo/erbe aromatiche	Bocconcini di pesce gratinati al forno	Verdura cruda
venerdì 22/11	Sedani con pomodoro e olive tritate	Svizzera di tacchino al forno	Verdura gratinata al forno
lunedì 25/11	FESTA	FESTA	FESTA
martedì 26/11	Chifferini(inf)/Gnocchi di patate(prim) con salsa rosata	Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
mercoledì 27/11	Riso con zucchine/spinaci/asparagi	COTOLETTA DI TACCHINO AL FORNO	Cavolfiore e capperi tritati
giovedì 28/11	Passato di fagioli con tubetti rigati	Burger di verdure invernali	Verdura cruda
venerdì 29/11	Sedanini/Spaghetti con ragù di pesce	Verdure crude invernali	Spinaci con parmigiano e frutta a guscio