

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 04/11	1	Fusilli all'olio extravergine d'oliva	Bocconcini di pesce con pomodoro origano	Cavolfiore o broccoli all'olio evo
martedì 05/11		LASAGNE/CANNELLONI CON BESCIAPELLA E RAGÙ DI LENTICCHIE	Verdure crude invernali	Patate al forno
mercoledì 06/11		Sedanini alle erbe aromatiche	Formaggio	Verdura cruda
giovedì 07/11		Passato di legumi e verdure con orzo	Pizza al pomodoro	Insalata verde e fr. a guscio tritata
venerdì 08/11		Penne integrali alle verdure invernali	PESCE GRATINATO AL FORNO	Fagiolini all'olio extrav. d'oliva
lunedì 11/11	2	POLENTA/STRIGOLI CON SALSA DI LEGUMI E VERDURE	Verdure crude invernali	Cavolfiore gratinato al forno
martedì 12/11		Passato di legumi con stelline	Sformato di verdura al forno	Spinaci all'olio extrav. d'oliva
mercoledì 13/11		Pennette/spaghetti al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno	Insalata verde e fr. a guscio tritata
giovedì 14/11		Brodo vegetale con ditalini/conchigliette	LEGUMI MISTI CON POMODORO E ODORI	Purè di patate/patate e carote/patate e zucca
venerdì 15/11		Riso alla zucca	Burger di formaggi	Insalata mista
lunedì 18/11	3	Passato di fagioli con riso	Crocchette di verdura al forno	Carote filanger
martedì 19/11		Fusilli integrali all'ortolana invernale	Stracchino/Squacquerone	Insalata verde e fr. a guscio tritata
mercoledì 20/11		Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Verdure crude invernali	Patate al forno con pan grattato
giovedì 21/11		Gramigna all'olio evo/erbe aromatiche	Bocconcini di pesce gratinati al forno	Insalata mista
venerdì 22/11		Sedani con pomodoro e olive tritate	FRITTATA AL FORNO	Verdura gratinata al forno
lunedì 25/11	4	FESTA	FESTA	FESTA
martedì 26/11		Chifferini(inf)/Gnocchi di patate(prim) con salsa rosata	Pesce gratinato al forno	Insalata mista
mercoledì 27/11		Riso con zucchine/spinaci/asparagi	FORMAGGIO	Cavolfiore e capperi tritati
giovedì 28/11		Passato di fagioli con tubetti rigati	Burger di verdure invernali	Insalata mista
venerdì 29/11		Sedanini/Spaghetti con ragù di pesce	Verdure crude invernali	Spinaci con parmigiano e fr. a guscio tritata