



Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 04/11	1	Fusilli all'olio extravergine d'oliva	Bocconcini di pesce con pomodoro origano	Verdure cotte
martedì 05/11		Lasagne/Cannelloni al forno al ragù di manzo	Verdure crude invernali	Patate al forno
mercoledì 06/11		Sedanini alle erbe aromatiche	Formaggio	Verdura cruda
giovedì 07/11		Passato di legumi e verdure con orzo	Pizza al pomodoro	Insalata verde e fr. a guscio tritata
venerdì 08/11		Penne integrali alle verdure invernali	Arrosto di tacchino al forno	Verdura cotta
lunedì 11/11	2	Polenta con ragù di manzo o Strigoli con ragù di manzo	Verdure crude invernali	Verdura gratinata al forno
martedì 12/11		Passato di legumi con pastina	Sformato di verdura al forno	Verdura cotta
mercoledì 13/11		Pasta di semola al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno	Insalata verde e fr. a guscio tritata
giovedì 14/11		Brodo vegetale con pastina	Bocconcini di pollo gratinati al forno	Purè di patate o patate e carote o patate e zucca
venerdì 15/11		Riso alla zucca	Burger di formaggi	Verdura cruda
lunedì 18/11	3	Passato di fagioli con riso	Crocchette di verdura al forno	Verdura cruda
martedì 19/11		Fusilli integrali all'ortolana invernale	Stracchino/Squacquerone	Insalata verde e fr. a guscio tritata
mercoledì 20/11		Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Verdure crude invernali	Patate al forno con pangrattato
giovedì 21/11		Gramigna all'olio evo/erbe aromatiche	Bocconcini di pesce gratinati al forno	Verdura cruda
venerdì 22/11		Sedani con pomodoro e olive tritate	Svizzera di tacchino al forno	Verdura gratinata al forno
lunedì 25/11	4	FESTA	FESTA	FESTA
martedì 26/11		Chifferini(inf)/Gnocchi di patate(prim) con salsa rosata	Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
mercoledì 27/11		Riso con zucchine/spinaci/asparagi	Cotoletta di maiale al forno	Cavolfiore e capperi tritati
giovedì 28/11		Passato di fagioli con tubetti rigati	Burger di verdure invernali	Verdura cruda
venerdì 29/11		Sedanini/Spaghetti con ragù di pesce	Verdure crude invernali	Spinaci con parmigiano e frutta a guscio

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Alle scuole dell'infanzia la frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.