

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 07/10	Passato di verdure con cous cous/orzo	Formaggio	Insalata mista
martedì 08/10	Pasta ripiena all'uovo con ragù di lenticchie e piselli	Verdure crude estive	Verdura gratinata al forno
mercoledì 09/10	RISO AL POMODORO	Sformato di spinaci al forno	Insalata mista con fr. a guscio tritata
giovedì 10/10	Pennette aglio e olio extravergine d'oliva	CROCCHETTE DI VERDURA E LEGUMI	Vedura cotta all'olio extrav. doliva
venerdì 11/10	Sedanini al pomodoro e basilico	FRITTATA AL FORNO	Insalata mista
lunedì 14/10	Gramigna alle erbe aromatiche	LEGUMI AL POMODORO E CAPPERI	Insalata verde e fr. a guscio tritata
martedì 15/10	SEDANINI /SPAGHETTI AL POMODORO	Frittata con patate al forno	Insalata mista
mercoledì 16/10	Riso all'olio extravergine d'oliva	STUFATO DI FAGIOLI AL POMODORO	Verdura cotta all'olio extrav. d'oliva
giovedì 17/10	Passato di legumi e verdure con pastina	Formaggio	Insalata mista
venerdì 18/10	Fusilli al pomodoro e verdure estive	BURGER DI LEGUMI E VERDURE	Vedura cotta all'olio extrav. doliva
lunedì 21/10	Riso alle zucchine	FRITTATA AL FORNO	Verdure gratinate al forno
martedì 22/10	Passato di verdura con cous cous	Pizza margherita	Verdura cruda
mercoledì 23/10	Chifferini al pomodoro e piselli	Crocchette di verdura al forno	Insalata verde e fr. a guscio tritata
giovedì 24/10	Fusilli integrali all'olio extravergine d'oliva	FORMAGGIO	Insalata mista
venerdì 25/10	Ravioli di ricotta e spinaci/biete con olio evo e salvia	Verdure crude estive	Patate al forno
lunedì 28/10	Passato di legumi con orzo	Sformato di verdure al forno	Verdura cruda
martedì 29/10	Penne integrali al pomodoro e basilico	CROCCHETTE DI LEGUMI E VERDURE	Verdure gratinate al forno
mercoledì 30/10	Sedanini con ricotta e basilico	FRITTATA AL FORNO	Insalata mista
giovedì 31/10	Gramigna all'olio extravergine d'oliva	LENTICCHIE SAPORITE CON POMODORO E AROMI	Vedura cotta all'olio extrav. doliva
venerdì 01/11	Riso al pomodoro e verdure estive	Formaggio	FESTA