

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 07/10	5	Passato di verdure con cous cous/orzo	Formaggio	Insalata mista
martedì 08/10		Pasta ripiena all'uovo con ragù di lenticchie e/o piselli	Verdure crude estive	Verdura gratinata al forno
mercoledì 09/10		Riso alla pescatora	Sformato di spinaci al forno	Insalata mista con fr. a guscio tritata
giovedì 10/10		Pennette aglio e olio extravergine d'oliva	<b>CROCCHETTE DI VERDURA E LEGUMI</b>	Vedura cotta all'olio extrav. doliva
venerdì 11/10		Sedanini al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno	Insalata mista
lunedì 14/10	6	Gramigna alle erbe aromatiche	Pesce al pomodoro e capperi	Insalata verde e fr. a guscio tritata
martedì 15/10		Sedanini/Spaghetti al pomodoro e tonno	Frittata con patate al forno	Insalata mista
mercoledì 16/10		Riso all'olio extravergine d'oliva	<b>STUFATO DI FAGIOLI AL POMODORO</b>	Verdura cotta all'olio extrav. d'oliva
giovedì 17/10		Passato di legumi e verdure con pastina	Formaggio	Insalata mista
venerdì 18/10		Fusilli al pomodoro e verdure estive	<b>PESCE GRATINATO AL FORNO</b>	Vedura cotta all'olio extrav. doliva
lunedì 21/10	7	Riso alle zucchine	<b>FRITTATA AL FORNO</b>	Verdure gratinate al forno
martedì 22/10		Passato di verdura con cous cous	Pizza margherita	Verdura cruda
mercoledì 23/10		Chifferini al pomodoro e piselli	Crocchette di verdura al forno	Insalata verde e fr. a guscio tritata
giovedì 24/10		Fusilli integrali all'olio extravergine d'oliva	Cotoletta di platessa al forno	Insalata mista
venerdì 25/10		Ravioli di ricotta e spinaci/biete con olio evo e salvia	Verdure crude estive	Patate al forno
lunedì 28/10	8	Passato di legumi con orzo	Sformato di verdure al forno	Verdura cruda
martedì 29/10		Penne integrali al pomodoro e basilico	<b>CROCCHETTE DI LEGUMI E VERDURE</b>	Verdure gratinate al forno
mercoledì 30/10		Sedanini con ricotta e basilico	Polpettine di pesce/pesce gratinato al forno	Insalata mista
giovedì 31/10		Gramigna all'olio extravergine d'oliva	<b>LENTICCHIE SAPORITE CON POMODORO E AROMI</b>	Vedura cotta all'olio extrav. doliva
venerdì 01/11		Riso al pomodoro e verdure estive	Formaggio	FESTA