


Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
1	buon		appetito !
lunedì 16/09	Fusilli integrali al pomodoro e basilico	FRITTATA AL FORNO	Spinaci all'olio evo
martedì 17/09	Pasta di semola all'olio extravergine d'oliva	LEGUMI MISTI AL POMODORO E AROMI	Pomodori in insalata
mercoledì 18/09	Riso con pomodoro e lenticchie	Burger di verdure	Insalata verde e cetrioli
giovedì 19/09	Crema di verdura con orzo/farro	Pizza margherita o Formaggio	Carote filanger
venerdì 20/09	SEDANINI CON SALSINA DI LEGUMI E VERDURE	Verdure crude estive	Patate al forno
lunedì 23/09	Gramigna all'olio extravergine d'oliva	BURGER DI LEGUMI E VERDURE	Pomodori in insalata
martedì 24/09	PASTA ALL'UOVO RIPIENA CON SALSINA DI LEGUMI E VERDURE	Verdure crude estive	Patate al forno
mercoledì 25/09	Pennette alle erbe aromatiche	Frittata al forno	Insalata verde e fr. a guscio tritata
giovedì 26/09	Riso al pomodoro e melanzane	POLPETTINE DI LEGUMI AL FORNO	Zucchine gratinate al forno
venerdì 27/09	Passato di legumi con stelline	Formaggio	Insalata verde, ravanelli e pomodori
lunedì 30/09	Chifferini(inf)Gnocchi di patata(prim) al pomodoro e piselli	Crocchette di verdura al forno	Fagiolini all'olio evo
martedì 01/10	Riso alla parmigiana	FRITTATA AL FORNO	Zucchine gratinate al forno
mercoledì 02/10	Passato di verdura con orzo	Pizza margherita	Insalata mista
giovedì 03/10	Pasta di semola al pesto alla genovese	FORMAGGIO	Insalata verde e olive
venerdì 04/10	Penne integrali all'ortolana estiva	BURGER DI VERDURA E LEGUMI AL FORNO	Pomodori in insalata