

| Giorni e settimane | | Primi piatti | Secondi piatti | Contorni |
|--------------------|---|--|-----------------------------------|---------------------------------------|
| | 1 | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| lunedì 16/09 | 2 | Fusilli integrali al pomodoro e basilico | Bocconcini di pollo al limone | Spinaci all'olio evo |
| martedì 17/09 | | Pasta di semola all'olio extravergine d'oliva | Pesce gratinato con olive tritate | Pomodori in insalata |
| mercoledì 18/09 | | Riso con pomodoro e lenticchie | Burger di verdure | Insalata verde e cetrioli |
| giovedì 19/09 | | Crema di verdura con orzo/farro | Pizza margherita o Formaggio | Carote filanger |
| venerdì 20/09 | | Sedanini al ragù di pesce | Verdure crude estive | Patate al forno |
| lunedì 23/09 | 3 | Gramigna all'olio extravergine d'oliva | Cotoletta di platessa al forno | Pomodori in insalata |
| martedì 24/09 | | Pasta all'uovo ripiena al ragù di manzo | Verdure crude estive | Patate al forno |
| mercoledì 25/09 | | Pennette alle erbe aromatiche | Frittata al forno | Insalata verde e fr. a guscio tritata |
| giovedì 26/09 | | Riso al pomodoro e melanzane | Polpette di tacchino al forno | Zucchine gratinate al forno |
| venerdì 27/09 | | Passato di legumi (fagioli cannellini, borlotti e ceci) con stelline | Formaggio | Insalata verde, ravanelli e pomodori |
| lunedì 30/09 | 4 | Chifferini(inf)Gnocchi di patata(prim) al pomodoro e piselli | Crocchette di verdura al forno | Fagiolini all'olio evo |
| martedì 01/10 | | Riso alla parmigiana | Arrosto di tacchino al forno | Zucchine gratinate al forno |
| mercoledì 02/10 | | Passato di verdura con orzo | Pizza margherita | Insalata mista |
| giovedì 03/10 | | Pasta di semola al pesto alla genovese | Pesce gratinato al forno | Insalata verde e olive |
| venerdì 04/10 | | Penne integrali all'ortolana estiva | Svizzera di manzo al forno | Pomodori in insalata |