

| Giorni e settimane |   | Primi piatti                                    | Secondi piatti   | Contorni                              |
|--------------------|---|---|--|---------------------------------------|
| lunedì 13/05       | 5 | Passato di verdure con cous cous/orzo           | Formaggio  | Verdura cruda                         |
| martedì 14/05      |   | Pasta ripiena all'uovo con ragù di legumi       | Verdure crude  | Verdura gratinata al forno            |
| mercoledì 15/05    |   | Riso alla pescatora                             | Sformato di spinaci al forno                               | Insalata mista                        |
| giovedì 16/05      |   | Pennette aglio e olio evo                       | Bocconcini di pollo alle erbe                              | Verdura cotta                         |
| venerdì 17/05      |   | Sedanini al pomodoro e basilico                 | Cotoletta di platessa al forno                             | Insalata verde e fr. a guscio tritata |
| lunedì 20/05       | 6 | Gramigna alle erbe aromatiche                   | Pesce gratinato al forno                                   | Verdura cruda                         |
| martedì 21/05      |   | Pennette al pomodoro e tonno                    | Frittata con patate al forno                               | Verdura cruda                         |
| mercoledì 22/05    |   | Riso all'olio extravergine d'oliva              | Spezzatino di tacchino/pollo alla cacciatora               | Verdura cotta                         |
| giovedì 23/05      |   | Passato di legumi e verdure con tubetti         | Crocchette di verdura al forno                             | Insalata verde e fr. a guscio tritata |
| venerdì 24/05      |   | Fusilli integrali al pomodoro e verdure         | Arista di tacchino al forno/Cotoletta di tacchino al forno | Verdura cotta                         |
| lunedì 27/05       | 7 | Riso alle zucchine                              | Bocconcini di pollo grat. al forno                         | Insalata verde e fr a guscio tritata  |
| martedì 28/05      |   | Passato di verdura con cous cous                | Pizza margherita   | Verdura cruda                         |
| mercoledì 29/05    |   | Pipe al pomodoro e legumi                       | Burger di verdura al forno                                 | Verdura cotta                         |
| giovedì 30/05      |   | Sedanini all'olio extravergine d'oliva          | Cotoletta di platessa al forno                             | Verdura cruda                         |
| venerdì 31/05      |   | Ravioli di ricotta e spinaci con burro e salvia | Verdure crude  | Patate al forno                       |
| lunedì 03/06       | 8 | Pasta di semola al pomodoro e piselli           | Sformato di verdure al forno                               | Verdura cruda                         |
| martedì 04/06      |   | Fusilli alle erbe aromatiche                    | Arrosto di tacchino al limone                              | Verdura cotta                         |
| mercoledì 05/06    |   | Pennette con ricotta e basilico                 | Polpettine di pesce  | Insalata verde e fr a guscio tritata  |
| giovedì 06/06      |   | Riso allo zafferano                             | Pollo alla cacciatora                                      | Verdura cotta                         |
| venerdì 07/06      |   | Gramigna pomodoro e verdure                     | Formaggio  | Verdura cruda                         |

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Alle scuole dell'infanzia la frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

**Allergeni:** Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.