

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 13/05	5	Passato di verdure con cous cous/orzo	Formaggio	Verdura cruda
martedì 14/05		Pasta ripiena all'uovo con ragù di legumi	Verdure crude	Verdura gratinata al forno
mercoledì 15/05		Riso alla pescatora	Sformato di spinaci al forno	Insalata mista
giovedì 16/05		Pennette aglio e olio evo	BURGER DI LEGUMI E VERDURE	Verdura cotta
venerdì 17/05		Sedanini al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno	Insalata verde e fr. a guscio tritata
lunedì 20/05	6	Gramigna alle erbe aromatiche	Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
martedì 21/05		Pennette al pomodoro e tonno	Frittata con patate al forno	Verdura cruda
mercoledì 22/05		Riso all'olio extravergine d'oliva	PESCE AL POMODORO E ORIGANO	Verddura cotta
giovedì 23/05		Passato di legumi e verdure con tubetti	Crocchette di verdura al forno	Insalata verde e fr. a guscio tritata
venerdì 24/05		Fusilli integrali al pomodoro e verdure	FORMAGGIO	Verdura cotta
lunedì 27/05	7	Riso alle zucchine	CROCCHETTE DI VERDURA E LEGUMI	Insalata verde e fr a guscio tritata
martedì 28/05		Passato di verdura con cous cous	Pizza margherita	Verdura cruda
mercoledì 29/05		Pipe al pomodoro e legumi	Burger di verdura al forno	Verdura cotta
giovedì 30/05		Sedanini all'olio extravergine d'oliva	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda
venerdì 31/05		Ravioli di ricotta e spinaci con burro e salvia	Verdure crude	Patate al forno
lunedì 03/06	8	Pasta di semola al pomodoro e piselli	Sformato di verdure al forno	Verdura cruda
martedì 04/06		Fusilli alle erbe aromatiche	LEGUMI MISTI CON ODORI	Verdura cotta
mercoledì 05/06		Pennette con ricotta e basilico	Polpettine di pesce	Insalata verde e fr a guscio tritata
giovedì 06/06		Riso allo zafferano	FRITTATA AL FORNO	Verdura cotta
venerdì 07/06		Gramigna pomodoro e verdure	Formaggio	Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Alle scuole dell'infanzia la frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.