



NO CARNE

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 26/12	1	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
martedì 27/12		FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
mercoledì 28/12		FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
giovedì 29/12		FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
venerdì 30/12		FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
lunedì 02/01	2	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
martedì 03/01		FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
mercoledì 04/01		FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
giovedì 05/01		FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
venerdì 06/01		FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
lunedì 09/01	3	sedanini all'olio evo/erbe aromatiche	bocconcini di pesce al forno	verdura cotta
martedì 10/01		passato di legumi con riso (nido/inf.) riso al pomodoro e legumi (prim.)	crocchette di verdura	verdura cruda
mercoledì 11/01		mezze penne all'ortolana	squacquerone / stracchino	insalata mista
giovedì 12/01		antipasto di verdure in pinzimonio	passatelli/cappelletti in brodo di verdura	patate al forno con pangrattato
venerdì 13/01		fusilli integrali al pomodoro e olive tritate	LEGUMI MISTI CON ODORI AL'OLIO EVO	insalata verde e frutta a guscio tritata
lunedì 16/01	4	antipasto di verdure in pinzimonio	spaghetti al ragù di pesce	Patate al forno
martedì 17/01		crema di verdura con pastina (nido/inf.) pasta di semola all'olio evo (prim.)	frittata al forno con verdure	Verdura cotta/cruda
mercoledì 18/01		gnocchetti sardi (nido/inf.)gnocchi di patate(prim.) con salsa rosata	cotoletta di platessa al forno	verdura cruda
giovedì 19/01		riso allo zafferano	spezzatino di manzo con verdure	verdura cotta e capperi tritati
venerdì 20/01		passato di fagioli con orzo	plumcake/torta salata con carote e piselli	insalata mista
lunedì 23/01	5	passato di verdura con pastina	pizza margherita	Insalata mista e frutta a guscio tritata
martedì 24/01		antipasto di verdure in pinzimonio	ravioli/cappelletti al ragù di legumi	Patate al forno
mercoledì 25/01		crema di sedano e carote con riso (nido/inf.) riso alla parmigiana (prim.)	STUFATO DI FAGIOLI ALLA CACCIATORA	verdura cotta
giovedì 26/01		fusilli all'olio evo/erbe aromatiche	pesce gratinato al forno con olive tritate	verdura cruda
venerdì 27/01		Pipe all'ortolana	POLPETTINE DI LEGUMI E VERDURE	insalata mista
lunedì 30/01	6	Pasta di semola al pomodoro	burger di ceci	verdura cotta
martedì 31/01		brodo vegetale con pastina (nido/inf.) Pasta di semola all'olio evo (prim.)	FORMAGGIO	Purè di patate
mercoledì 01/02		caserecce alle verdure	frittata al forno	verdura cruda di stagione
giovedì 02/02		antipasto di verdure in pinzimonio	sedanini pasticciati con besciamella e ragù di LEGUMI	verdure gratinate e frutta a guscio tritata
venerdì 03/02		crema di zucca con crostini (nido/inf.) riso alla zucca (prim.)	platessa gratinata al forno	verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Per i bimbi dai 12 ai 24 mesi, quando nel menù è presente la verdura cruda, è prevista una verdura cotta

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la scuola di riferimento.