

A Bertinoro una Mostra sulla Salute / NEWSTART

Una esposizione sulla salute con controllo del tasso glicemico, del colesterolo, della pressione sanguigna, con l'esposizione degli 8 principi fondamentali per promuovere la salute e lo stile di Vita

NEWSTART

Nutrizione
Esercizio
Acqua (Water)
Sole (luce solare)
Temperanza
(autocontrollo)
Aria (respirazione)
Riposo
Fiducia



*Vieni a trovarci in piazza Libertà 1,
sabato 12 novembre
dalle ore 15,00 alle ore 17,30.*

*Il servizio è gratuito ed è offerto
dalla Fondazione Vita e Salute.*